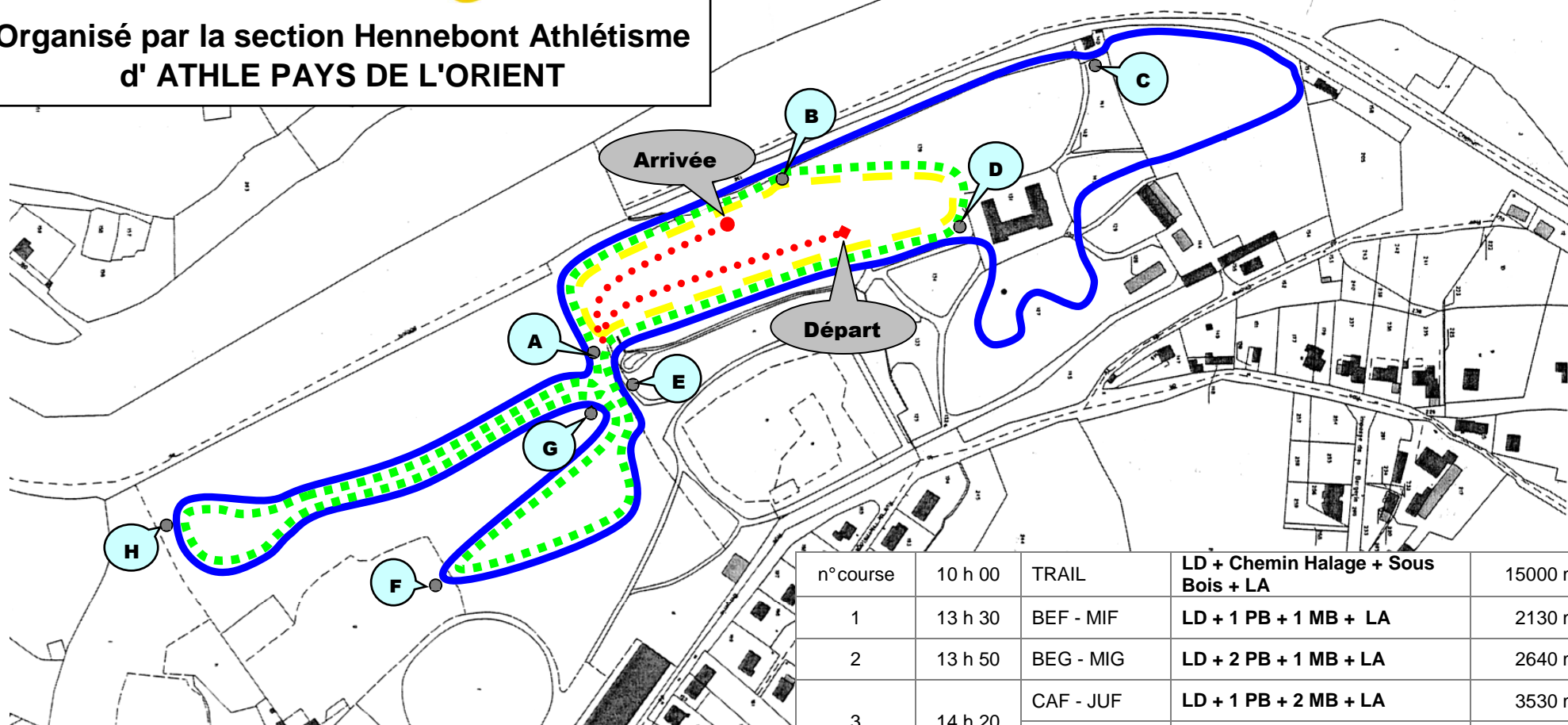


CROSS DU HARAS D' HENNEBONT

11 Décembre 2011



Organisé par la section Hennebont Athlétisme
d' ATHLE PAYS DE L'ORIENT



●●●●●●●●	Ligne de Départ = LD	Départ - A	130 m
●●●●●●●◆	Ligne d'Arrivée = LA	A - Arrivée	90 m
— — — — —	Petite Boucle = PB	A - B - D - A	510 m
- - - - -	Moyenne Boucle = MB	A - B - D - E - F - G - H - A	1400 m
—————	Grande Boucle = GB	A - B - C - D - E - F - G - H - A	2040 m

n°course	10 h 00	TRAIL	LD + Chemin Halage + Sous Bois + LA	15000 m
1	13 h 30	BEF - MIF	LD + 1 PB + 1 MB + LA	2130 m
2	13 h 50	BEG - MIG	LD + 2 PB + 1 MB + LA	2640 m
3	14 h 20	CAF - JUF	LD + 1 PB + 2 MB + LA	3530 m
		CAG - JUG	LD + 1 PB + 3 MB + LA	4930 m
4	14 h 55	EAF - EAG	LD + 1 PB + LA	730 m
5	15 h 05	POF - POG	LD + 2 PB + LA	1240 m
6	15 h 20	Cross court F	LD + 1 PB + 2 MB + LA	3530 m
7	15 h 50	Cross court H	LD + 1 PB + 1 MB + 1 GB + LA	4170 m
8	16 h 20	Cross long H	LD + 1PB + 1 MB + 3 GB + LA	8250 m
		Cross long F	LD + 1PB + 1 MB + 2 GB + LA	6210 m